



**ASOCIAȚIA PLOGGING PENTRU ROMÂNIA**

**RAPORT ANUAL**

**2022**

**CUPRINS:**

**I. PREZENTAREA OBIECTIVELOR STRATEGICE**

**II. PROIECTE IMPLEMENTATE**

**III. SERVICII DE EDUCAȚIE ȘI PROGRAME DE INSTRUIRE PENTRU COMUNITATE**

**IV. Parteneri și colaboratori**

**V. RESURSE UMANE**

**VI. RESURSE FINANCIARE**

## I. PREZENTAREA OBIECTIVELOR STRATEGICE

Asociația PLOGGING PENTRU ROMÂNIA are ca scop principal promovarea și dezvoltarea sportului și a unui stil de viață sănătos, vizând sportul pentru toți și încurajarea adoptării unor obiceiuri sănătoase în toate aspectele vieții personale și profesionale.

Principalul obiectiv strategic pentru 2022 a fost suportul acordat comunităților vulnerabile cu privire la criza refugiaților cauzată de războiul din Ucraina.

## II. PROIECTE IMPLEMENTATE

### 1. The Future is NOW

(<https://thefutureisnow.ro/>)

Platforma Future is NOW are ca principal obiectiv intervenții de urgență în crize umanitare și zone afectate de conflict. Este o platformă a Asociației Plogging pentru România.



**STRÂNGEM RÂNDURILE  
PENTRU UCRAINA!**

ÎN FIECARE SĂPTĂMÂNĂ TRIMITEM TRANSPORTURI CĂTRE UCRAINA, DIRECT CĂTRE OAMENII CARE AU CEA MAI MARE NEVOIE DE AJUTOR.

**AJUTĂ-NE SĂ STRÂNGEM BANI PENTRU A CUMPĂRA MATERIALELE NECESARE!**



Încă de la începutul războiului, ne-am ocupat de:

- Coordonarea și livrarea de transporturi directe săptămânale cu provizii fundamentale către Ucraina: mâncare neperisabilă, haine pentru bebeluși și adulți, medicamente, pături și multe altele. Am livrat direct către ONG-uri din Ucraina, conform listelor pe care ni le furnizează, astfel încât să livram exact ceea ce e nevoie la acel moment. Proviziile trimise de noi ajung la spitale și buncăre din toată Ucraina.
- Lucru pe teren cu autoritățile și ONG-urile din granița Siret/Porubne de la izbucnirea crizei, ajutând oamenii de pe teren – transport, cazare, informație.
- Coordonarea unei echipe de voluntari, pe teren, la toate frontierele cu Ucraina.
- Prezența în centrele pentru refugiați pentru evaluarea nevoilor și pregătirea proviziilor.
- Strângerea și centralizarea de donații în produse.
- Sprijinirea cu produse de strictă necesitate a 7 centre de refugiați coordonate de Agenția Adventistă pentru Dezvoltare, Refacere și Ajutor (ADRA), organizație umanitară globală a Bisericii Adventiste de Ziua a Șaptea. Printr-o rețea internațională, ADRA oferă asistență de tip dezvoltare, refacere și ajutor în mai mult de 130 de țări, indiferent de etnia, apartenența politică sau religioasă a persoanelor asistate.
- De asemenea, am oferit consultanța informațională pentru oamenii din aceste centre și petrecerea timpului liber cu adulți și copii, prin sport și artă.

În afară de donațiile strânse, am reușit să obținem finanțări prin granturile acordate de Fundația Comunitară București și Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile, prin programul În Stare de Bine, cumulând fonduri de aproximativ 35.000 Euro.

## **2. Plogging pentru România**

[\(http://plogging.ro/\)](http://plogging.ro/)



Plogging pentru România este prima mișcare ecologică prin sport din România ce își propune să igienizeze zonele verzi, la nivel național, cu ajutorul voluntarilor alergători, sportivi amatori.

“Ploggingul” este un concept de strângere a gunoaielor în alergare de origine suedeză: jogging (alergare) + plocka up (a ridica).

Programul constă în organizarea de evenimente eco sportive în zone verzi din țară: participanții donează timp și energie, curățând pădurile de plastic și alte deșeuri, apoi fac sport (stretching, alergare, plimbare cu Bicicleta și altele). Deșeurile strânse sunt preluate de un colector autorizat, pentru reciclare sau debarasare.

În 2022 am organizat 3 activități de plogging: pădurea Cernica (Ilfov), pădurea Andronache (Ilfov) și Parcul Natural Văcărești.

Asociația noastră a organizat pentru TELUS International România Plogging Challenge, cel mai mare proiect de CSR al companiei desfășurat sub umbrela TELUS Days of Giving. Voluntarii TELUS au adunat peste 1000 de saci de gunoi, iar ca rezultat compania a plantat 10.000 de copaci cu ajutorul Asociației Pădurea Copiilor.



### 3. Wellfest pentru Ucraina

[\(https://wellfest.ro/\)](https://wellfest.ro/)



Pe 21-22 mai am organizat, la Braşov (parcul Noua), primul festival educaţional de wellness. Participanţii au putut participa la ateliere practice şi teoretice, experienţe inedite şi distractive, mişcare si relaxare, pentru a înţelege conceptul de viaţă trăită în echilibru. Cei mici si cei mari s-au bucurat de spaţii dedicate de jocuri şi mişcare pentru copii şi adulţi, dezbateri şi prezentări din sfera: legătura cu natura şi protejarea ei, psihologie, sustenabilitate, viaţă sănătoasă, relaţii copii părinţi, o viaţă trăită în echilibru – profesional, personal, hobby-uri. Intrarea la festival a fost liberă, dar am acceptat donaţii pentru a contribui la proiectul de susţinere a crizei refugiaţilor (The Future Is NOW).

### III. SERVICII DE EDUCAŢIE ŞI PROGRAME DE INSTRUIRE PENTRU COMUNITATE

#### Ne antrenăm în natură



Asociaţia creează un cadru sănătos pentru a facilita şi încuraja exerciţiul fizic prin programele de antrenament ce au loc regulat, în Parcul Natural Văcăreşti, pe digul ce înconjoară parcul, dar şi prin inima sa. În anul 2023 am avut 4 întâlniri, la care au participat aproximativ 20 de alergători per ediţie şi s-a acoperit o distanţă de aproximativ 40 de km în total.

Întâlnirile au şi un rol de instruire deoarece participanţii învaţă principiile corecte de alergare, exerciţii de stretching înainte şi post alergare, precum şi sfaturi de nutriţie.

#### IV. Parteneri şi colaboratori

În anul 2022 am dezvoltat relaţii cu numeroase ONG-uri şi autorităţi, printre care cele mai importante sunt:

- Fundaţia Comunitară Bucureşti
- Fundaţia pentru Dezvoltarea Societăţii Civile (prin proiectul În Stare de Bine, finanţat de Kaufland)
- Telus International România
- Agenţia Adventistă pentru Dezvoltare, Refacere şi Ajutor (ADRA)
- Line Agency

- Primăria Municipiului Braşov.

## **V. RESURSE UMANE**

Asociația Plogging pentru România are la nivel strategic un Consiliu Director format din 3 membri: CIURCANU ROXANA-DIANA – Președinte – activează în prezent în funcția de General Manager, MIHĂILĂ RALUCA – Vicepreședinte – activează în prezent în funcția de Events Manager și SCARLAT ANCA GEORGIANA.

În anul 2022 Asociația a atras 100 voluntari activi, care au constitui o resursă valoroasă, sprijinindu-ne în implementarea proiectelor și pentru organizarea diferitelor evenimente - The Future is NOW și Plogging pentru România.

## **VI. RESURSE FINANCIARE**

În exercițiul financiar 2022, asociația a desfășurat activități nepatrimoniale obținând venituri în sumă de 178.926 lei, înregistrând un excedent din activități nepatrimoniale de 12.040 lei, precum și activități economice, înregistrând un profit de 1000 lei.

###